



boletín

UNIÓN DE CONSUMIDORES DE EXTREMADURA

número 394 · 07/05 al 13/05/2018

La noticia de la semana

Lucha contra la "Basurala", te esperamos el próximo día 16 de Junio

La Consejería de Medio Ambiente y Rural, Políticas Agrarias y Territorio se ha sumado a la lucha contra la "basurala" y se ha unido a 'Liberar', un proyecto organizado por SEO/BirdLife en alianza con Ecoembes, para desarrollar acciones conjuntas que permitan abordar este problema ambiental que afecta también a los entornos naturales de Extremadura. En concreto, participará en la próxima campaña '1 m2 por la naturaleza', la gran recogida colaborativa anual para liberar la naturaleza de basura que tendrá lugar el próximo 16 de junio, con varios puntos de recogida de residuos. Se organizarán batidas de limpieza en el Parque Nacional de Monfragüe, en la Reserva Natural Garganta de los Infiernos, en el Parque Natural del Tajo Internacional y en los Monumentos Naturales de Los Barruecos, Mina La Jayona y Cuevas Fuentes de León, entre otros. Se van a realizar paneles informativos sobre esta problemática que se ubicarán en algunos centros de interpretación de la región, así como la colocación de cartelera en diferentes espacios naturales para concienciar a los visitantes acerca de la importancia de mantener limpios estos entornos.

Si quiere recibir este boletín o darse de baja del mismo, envíe un correo electrónico a

boletin@ucex.org

Cambia la contraseña

Twitter recomendó este jueves a sus más de 330 millones de usuarios que cambien la contraseña como medida de precaución, después de que un fallo técnico haya provocado que algunas de ellas fuesen almacenadas de forma no oculta en su sistema informático interno. En un mensaje publicado en su blog, la red social explica que el error ya se ha solventado, pero recomienda ese cambio.

El consejo

El apunte

Toma frutas y verduras de temporada

El consumo de frutas y verduras en su estación tiene muchas ventajas: tienen un mejor precio, tiene más calidad, son más frescas y tienen más valor nutritivo.

Nos hemos acostumbrado a tener de todo durante todo el año, pero lo mejor es la de temporada. Por eso conviene conocer el momento de cada fruta y cada verdura para comprarla en temporada.

En MAYO las FRUTAS de temporada son: el albaricoque, cerezas, ciruelas, fresas o frutillas, limones, manzanas, melocotones, naranjas, níspero, papaya, pera, piña y plátano.

En MAYO las VERDURAS de temporada son: acelga, ajo, apio, berenjena, berros, borraja, brócoli, calabacín, calabaza, canónigos, cebolla, coliflor, espárragos, espinaca guisantes, habas, judías verdes o alubias, laurel, lechuga, lombarda, menta, nabos, patatas, perejil, pimientos, puerro, rabanitos, remolacha, repollo, romanesco y zanahoria.

breves

Baja el consumo de televisión

El consumo televisivo de los españoles se situó en el mes de abril en una media de 241 minutos al día por persona, es decir, cuatro horas y un minuto, lo que supone un descenso de 15 minutos con respecto a marzo de 2018 y un minuto más que en abril del año anterior. Extremadura (298 minutos), Comunidad Valenciana (259 minutos) y Andalucía (254 minutos) son las regiones donde más tiempo se ha dedicado a ver la televisión.

Retiradas una placa de gas de IKEA

Como medida de precaución IKEA lleva a cabo una retirada del mercado para su reparación de las placas de gas ELDSLÅGA compradas antes del 1 de enero de 2018. Ikea solicita a sus clientes que dejen de utilizar el quemador rápido situado en la parte superior derecha de la placa hasta que se haya llevado a cabo el servicio técnico. No hay riesgo en utilizar el resto de los quemadores.

45.700 extremeños sin sucursal bancaria

45.700 extremeños no tienen acceso a una sucursal en su municipio, lo que les obliga a desplazarse fuera de la localidad en la que viven para realizar operaciones tan básicas como actualizar una libreta o sacar dinero. Esa es la cifra de habitantes que, en conjunto, residen en los 124 municipios de nuestra comunidad autónoma, en los que no hay ninguna oficina bancaria funcionando.

1.859 euros al año en bares y restaurantes

Cada español gasta una media de 1.859 € anuales en bares, restaurantes y cafeterías, establecimientos a los que acude 62 veces al año. Los extremeños, con 1.149 €, y los castellano leoneses, con 1.194 €, son los que menos gastan.

Sube la confianza del consumidor

La confianza del consumidor subió 1,3 puntos en abril en relación al mes anterior, hasta situarse en 99,9 puntos, debido a la mejor valoración que hacen los ciudadanos de la situación actual y al mantenimiento de sus expectativas.

más noticias en www.ucex.org



Día de Europa

El 9 de mayo, la Unión Europea celebra el Día Europa, una fecha que simboliza el éxito de la Unión Europea, como el euro, la bandera, o el himno. El Día de Europa es un día para celebrar la paz, la estabilidad y la ciudadanía europea, puesto que todos los europeos nos sentimos parte de un gran proyecto común.

A las 6 de la tarde del 9 de mayo de 1950, Robert Schuman, uno de los padres de la Unión Europea, hizo una declaración a la prensa en el Salón del Reloj del Quai d'Orsay, el Ministerio de Asuntos Exteriores francés. En la célebre "Declaración Schuman", el político francés pidió a Francia, Alemania y otros países europeos que se uniesen para crear un fondo común de la producción del carbón y el acero, a través de una nueva organización europea.

Esta organización se materializó un año después, en 1951, mediante el Tratado de París, que creó la Comunidad Europa del Carbón y del Acero (CECA).

35 años después, en la Cumbre de Milán de 1985, los líderes de la Unión Europea decidieron celebrar el 9 de mayo como "Día de Europa". La designación oficial de ese día de mayo, ya en 1986, coincidió también con el centenario del nacimiento de Robert Schuman.

El 9 de mayo se ha convertido en uno de los símbolos europeos, que junto con la bandera, el himno, la divisa y la moneda única, identifican a la Unión Europea. El Día de Europa se celebra en los 27 Estados miembros de la Unión Europea con cientos de actividades y festejos que acercan Europa a sus ciudadanos y hermanan a los distintos pueblos de la Unión.

Si quiere recibir este boletín o darse de baja del mismo, envíe un correo electrónico a boletin@ucex.org

Come menos panga



La panga (*Pangasius hypophthalmus*) es uno de los pescados más consumidos del mundo, sobre todo en Europa, a pesar de su bajo contenido en proteínas y su nivel aún más bajo de omega-3. Pero su bajo coste, su buen sabor y una presentación comercial en forma de filete sin piel, ni espinas, han aumentado su consumo, especialmente en colegios, centros de ancianos, el sector hotelero y hogares.

Lo que más preocupa de este tipo de pescado más que su perfil nutricional, es su alta concentración de mercurio, ya que es un pez que procede del río Mekong en Vietnam, uno de los afluentes más largos del mundo y también uno de los más contaminados debido a la presencia de pesticidas y otros compuestos químicos empleados en los cultivos de arroz, o las actividades humanas como la deforestación. Por ello, este pescado que es omnívoro y depredador final, también puede estar muy contaminado, según varios informes, entre ellos uno de la Organización Mundial de la Salud. Y este animal tiende a acumular mayores concentraciones de metales como el mercurio.

El consumo de este pescado podría exponer al rango de población más sensible a diferentes contaminantes que podrían estar en esta especie. Concluye el informe que, en los casos donde se supera la concentración máxima permitida y tras un consumo continuado puede existir riesgo para la salud por la acumulación de mercurio en adultos y, sobre todo, en niños. Para estos últimos, recomiendan el consumo de otros pescados en lugar de la panga, también por el bajo aporte nutricional.

Respiramos aire contaminado

Un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) concluye con que siete millones de personas mueren cada año en el mundo por respirar aire contaminado y nueve de cada 10 personas respiran aire contaminado.

María Neira directora de Salud Pública y Medio Ambiente de la OMS ha declarado que "Lo más dramático es que las cifras se han estabilizado. Que a pesar de los progresos logrados y de los esfuerzos en marcha, todavía la inmensa mayoría de la población mundial, el 92%, respira aire contaminado en unos niveles muy peligrosos para la salud".

Las principales fuentes de contaminación del aire por partículas son el uso ineficiente de la energía en los hogares, la industria, los sectores de la agricultura y el transporte y las centrales eléctricas de carbón. En algunas regiones, la arena y el polvo del desierto, la quema de desechos y la deforestación son fuentes adicionales de polución, que también puede agravarse por factores geográficos, meteorológicos y estacionales.

Todas estas partículas penetran en el organismo a través de los pulmones y el sistema cardiovascular, causando enfermedades potencialmente mortales como derrames cerebrales, ataques al corazón, obstrucciones pulmonares e infecciones respiratorias, incluyendo neumonía, que es una de las principales causas de muerte de los menores de 5 años.



Si quiere recibir este boletín o darse de baja del mismo, envíe un correo electrónico a

boletin@ucex.org