



MANUAL DE AHORRO DE AGUA PARA EL CONSUMIDOR



Unión de Consumidores de Extremadura-UCE

MANUAL DE AHORRO DE AGUA PARA EL CONSUMIDOR

Texto:

María Eulalia Bermejo Rodríguez
Javier Rubio Merinero

Diseño y maquetación:

Roberto Serrano Reyes

Edición:

Unión de Consumidores de Extremadura-UCE

Subvenciona:

Consejería de Industria, Energía y Medio Ambiente

Impresión:

Gráficas Rejas

Septiembre, 2007

ÍNDICE	3
INTRODUCCIÓN	4
EL AGUA EN EL HOGAR	5
PREOCUPACIÓN SOCIAL	7
ECONOMIZADORES DE AGUA	8
TIPOS DE ECONOMIZADORES	9
EVITE EL DERROCHE DE AGUA	10
QUÉ PODEMOS HACER	11



Nuestro planeta podría llamarse "Agua" en lugar de "Tierra", ya que el 70% de su superficie está cubierta por este líquido. Sin embargo, el agua dulce, la que utilizamos en nuestras actividades diarias, supone una pequeñísima parte de este gran volumen tan solo el 3%, y de ella, el 80% se encuentra almacenada bajo la superficie terrestre, y tan solo el 0,3% es agua óptima para el consumo humano; sería como una minúscula gota de agua en la superficie de una naranja. De ella dependemos los seres vivos. Su escasez pone en peligro a muchas especies –incluida la nuestra– y su contaminación la convierte en inutilizable para cualquier forma de vida.

El problema del agua no es sólo su consumo, sino también el estado en el que la devolvemos a los ríos y al mar tras su uso. Las fuentes de contaminación de las aguas son muy variadas: fertilizantes y pesticidas, productos químicos procedentes de la industria, residuos fecales, detergentes, productos químicos del hogar (pinturas, barnices, ...), aceites, etc. Toda esta contaminación ha tenido graves efectos sobre la vegetación y la fauna de los ríos, que han ido desapareciendo conforme se vertían en ellos productos capaces de contaminar miles de litros de agua.

El agua es un bien escaso. Para contribuir a una mejor utilización de este recurso, les proponemos un conjunto de medidas que hemos recogido en este Manual de Ahorro de Agua. Se trata de una serie de recomendaciones que si se llevan a la práctica suponen un cambio de hábitos en su utilización. Con ello se contribuye a un beneficio colectivo y a una mejora del entorno natural.



En algunos capítulos se incluye un cuadro que te ayudará a descubrir un tipo de consumo. Está hecho para que lo puedas utilizar apuntando los datos que, seguro, te resultan útiles para ahorrar dinero y para contribuir a la disminución del gasto medioambiental.

La mayor parte del agua en el hogar se consume en el cuarto de baño. La ducha o el baño y la cisterna son los grandes "desagües" del hogar. Un grifo abierto puede gastar 5 litros de agua por minuto; un grifo que gotea puede suponer un gasto de 60 litros de agua al día si no se repara. El problema se agrava cuando todo ese agua se mezcla con el agua contaminada del resto de los hogares y de la industria, inutilizándose para su consumo.



Cuando arrojamos sustancias como aceites, pinturas, barnices, ..., estamos contaminando las aguas, dificultando su depuración y empeorando el mal estado de nuestros ríos.

En nuestra sociedad, el consumo de agua por persona puede suponer más de 1.000 litros diarios. Esta elevada cantidad se puede entender si consideramos que producir un kilo de papel consume 250 litros de agua, uno de plástico 2.000, un kilo de arroz 4.000 y un bistec 9.800 litros. Los grandes consumidores son la agricultura y la industria, pero también en casa debemos ahorrar.

Desde un enfoque económico, el ahorro de agua merece la pena para nuestro bolsillo.



Un ser humano necesita dos litros diarios de agua para sobrevivir. Sin embargo, en nuestra sociedad, el consumo de agua por persona puede suponer más de 1.000 litros diarios. Aunque la industria y la agricultura son los grandes consumidores, desde el hogar también se puede influir decisivamente en la reducción del gasto.

Seguramente, pensará usted, ahorrar agua con el bajo valor que tiene no le aporta nada, pues la diferencia de consumir 20m³ al trimestre a consumir el doble, es despreciable económicamente hablando. Pero se equivoca, pues se le olvida que más del 40% del agua que consumimos es agua caliente que requiere energía para calentarla, y que ésta tiene un valor superior a 4 veces el coste del agua. Por ello, su consumo es muchísimo más caro de lo que se imagina.

¿Sabía Ud. que en una ducha, por ejemplo, el 87 % del agua que consumimos es caliente? Si ahorramos parte del agua que consumimos, estaremos ahorrando energía casi en la misma proporción.

Una familia media gasta en el consumo de agua un 1% de sus ingresos y más de un 17% en energía, de la cual casi un 4%, es directamente proporcional al consumo de agua caliente sanitaria.

Por otra parte existen técnicas, trucos y hábitos que nos permiten vivir confortablemente, sin mermas de calidad de vida y ahorrar más del 50% del agua que consumimos habitualmente, lo que propicia ahorrar un porcentaje equivalente de dichos gastos.



Las fugas son uno de los mayores problemas a la hora de controlar el consumo de agua. Arréglelas: siempre le saldrá más barato llamar a tiempo a un fontanero o reparar usted mismo las fugas, que tener que pagar por un agua que no se consume.

La preocupación social por la defensa del medio ambiente y los cada vez más altos precios del agua han orientado a muchos fabricantes a ofrecer artículos y complementos más eficientes en el uso del agua. Estamos asistiendo a una paulatina aunque lenta renovación de nuestras infraestructuras con innovaciones que mejoran nuestra calidad de vida disminuyendo los consumos de agua tradicionalmente empleados.

Cubrir nuestras necesidades con menos agua supone una importante reducción los gastos particulares y colectivos, y también una mejora en la calidad del agua disponible tanto para consumo humano como para nuestros entornos naturales, además de reducir significativamente las emisiones de CO₂ de nuestros calentadores de agua.



QUÉ PUEDES HACER

- Para tu aseo, mejor la ducha que la bañera, pero no te recrees: el 75% del agua que gastamos en casa es en el cuarto de baño.
- Instala griferías y sanitarios de bajo consumo. Si no puedes, mete una botella llena en la cisterna del váter. Ahorrarás un litro cada vez que la uses.
- Utiliza servilletas de color blanco, menos contaminantes que las de color. El mejor papel higiénico, el reciclado, de color gris suave.
- Elige siempre detergentes sin fosfatos y con tensioactivos de origen vegetal. Mira la etiqueta antes de comprarlos.

La contribución de cada uno de nosotros a la reducción del consumo puede empezar con la instalación de unos sencillos economizadores en los grifos, duchas e inodoros que permiten ahorrar hasta un 40% del agua que se consume sin restar comodidad al usuario.

Un economizador de agua consiste en un filtro adaptable a todo tipo de grifos y que se coloca de forma que reduce el consumo, gracias a que reduce el flujo de líquido que sale. Pero no es este el único tipo de economizador de agua existente; otros incluyen sensores que calculan el tamaño del recipiente (como por ejemplo un vaso), para obtener la cantidad exacta y no desperdiciar ni una gota. Otros se basan en la teoría de que las manos siempre están ocupadas debajo del grifo y se desperdicia agua en el tiempo que tardamos en cerrarlo; por eso incluyen sensores que sólo permiten la afluencia de agua cuando detectan las manos, o que incluyen un pedal para accionar los grifos con los pies.

En el caso de los inodoros, nos encontramos con que muchos modelos antiguos utilizan más agua de la necesaria (10-15 litros son excesivos). El criterio ahorrador fija la capacidad máxima de la cisterna del WC en 6 litros, aunque la normativa española fije esta capacidad en 9 litros (norma UNE 67-001-88).



Instalando economizadores en los grifos, duchas e inodoros, una vivienda de tres personas puede conseguir un ahorro de agua aproximado de 95.000 litros anuales, lo que equivale a un ahorro de 120,00 euros al año.

A continuación le ofrecemos una selección de innovaciones de precios asequibles y fácil instalación, que permiten mejorar nuestro actual nivel de confort reduciendo significativamente los consumos de agua caliente y fría:

perlizador giratorio

El artículo más vendido en Europa es el perlizador giratorio. Ahorra un 40% de agua y energía. Estos modelos son los más recomendados. Con dos funciones alternativas, chorro burbujeante y ducha de alta presión, este perlizador triplica la velocidad de la salida facilitando la limpieza de la vajilla y la verdura. Gira llegando a todos los rincones.

reductores limitadores

Si no quiere cambiar la ducha puede instalar este dispositivo en la toma del flexo: limita el caudal con chorros ahorrando un 30% de agua y energía y baja la presión del agua aumentando la vida de la manguera.

dispositivos antifugas

Si el manguito de toma de agua sufre una rotura, este dispositivo evitará una inundación. Se instala en la toma de agua de lavadoras, lavavajillas, cafeteras a presión, etc. La válvula interna corta el paso cuando se produce una pérdida de agua.

interruptores de ducha

Durante el enjabonado permite cortar el caudal manteniendo la temperatura de uso. Muy recomendable en griferías de doble mando..



Instalando economizadores en los grifos, duchas e inodoros, una vivienda de tres personas puede conseguir un ahorro de energía de entre 30 y 136,00 euros anuales, dependiendo del tipo de calentador de agua utilizado y de los hábitos de consumo de agua caliente en la vivienda.

EVITE EL DERROCHE DE AGUA

MANUAL DE AHORRO DE AGUA PARA EL CONSUMIDOR



EVITE EL DERROCHE DE AGUA



Mientras espera que salga agua caliente de la ducha por ejemplo, aproveche para llenar recipientes y utilícelos para múltiples usos (váter, riego de macetas, lavar la ropa...). También es recomendable instalar una válvula termostática (mezcla de agua fría y caliente) en la salida del termo, para no perder el tiempo, agua y energía obteniendo la temperatura deseada.



Para lavar los platos en el fregadero, no lo haga con el grifo abierto, llene antes las picas.



No descongele los alimentos con agua, sáquelos con suficiente tiempo de antelación para que no sea necesario malgastar el agua.



Cierre el grifo mientras se lava los dientes, ahorrará unos 20 litros cada vez que lo haga.



Acostúmbrase a tomar una ducha en lugar de un baño.



Pare el agua mientras se enjabona en la ducha, ahorrará unos 30 litros cada vez.



El agua que utiliza para hervir huevos, aprovéchela para regar las plantas, les aportará nutrientes de la cáscara de huevo.

*El agua es el sustento de la vida; es un recurso limitado.
Con nuestros hábitos y actividades la estamos contaminando.
Todos debemos ayudar a conservarla y usarla adecuadamente
con acciones sencillas.*

QUÉ PODEMOS HACER

MANUAL DE AHORRO DE AGUA PARA EL CONSUMIDOR



QUÉ PODEMOS HACER



Repare los grifos que gotean. Una gota por segundo se convierte en 30 litros al día. Ahorrará agua y lo notará en la factura.



Muchas cisternas modernas tienen dos tipo de vaciado (para aguas menores y mayores). Si la nuestra no es de este tipo, siempre podemos meter una botella llena de agua en la cisterna para ahorrar un litro de agua cada vez que la usemos.



No arroje el aceite de cocinar al inodoro. Llévelo a los puntos de recogida especial, si no existen en su municipio tírelo a la basura tras ser empapados en papel de periódico.



El váter no es un cubo de basura. Por eso es mejor no arrojar colillas, salva slip, compresas, bastoncillos, plásticos, papeles o cualquier otro elemento que distorsione la depuración de las aguas.



El cultivo de césped y determinados productos agrícolas no son apropiados en determinadas zonas, por ejemplo de clima Mediterráneo; lo correcto son las plantas y cultivos autóctonos.



Si puede y tiene posibilidad, recoja agua de lluvia. No se puede beber, pero sirve para fregar el suelo, regar el jardín, el váter, y otros muchos casos.

Este manual tiene un valor muy importante, no solo por su materia prima. Compártelo con otras personas. Si te vas a deshacer de él, llévalo a un contenedor de recogida de papel.

TU PLANETA TE LO AGRADECERÁ.

MANUAL DE AHORRO DE AGUA PARA EL CONSUMIDOR

Subvencionan:



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Industria, Energía y Medio Ambiente



FEOGA

Edita:



Unión de
Consumidores de
Extremadura-UCE